

Newsletter

MAI 2025



Ocean Crew Kiel e.V.
Holtenuer Str. 345
24106 Kiel

0157 35392072
info@oceancrew-kiel.de
www.oceancrew-kiel.de

Vorwort des 1. Vorsitzenden

Moin liebe Ocean Family!

Das erste Quartal ist nun vorbei, wie immer rasend schnell. Zeit, um kurz review passieren zu lassen, was alles so passiert ist.

Als erstes ist die Premiere der neuen Wettkampfshow "Fear" des Wettkampfteams beim Showact des Jahres zu nennen. Mit einem hochverdienten 2. Platz und dem Titel "Vorführung des Jahres 2025" fuhren wir überglücklich heim.

Weiter ging es mit einem tollen Showauftritt im Stadttheater Neumünster. Dort traten unser Kader und das Wettkampfteam auf und genossen die Theateratmosphäre.

Anschließend fand unsere Jahreshauptversammlung statt, bei welcher wir uns leider von Brian aus dem Verein verabschieden mussten. Alles Gute dir und DANKE für deine Zeit in der Ocean Crew! Auch wurde der Mitgliedsbeitrag angepasst und das neue Leistungsförderkonzept vorgestellt. Neue Ämter wurden ebenfalls mit Lars Haack (2. Vorsitzender), Greta Bonmann (3. Vorsitzende) und David Wolke und Nina Helsing (Finanzen) erfolgreich besetzt.

Es folgte der OceanCup25, der alle Erwartungen sprengte und mal wieder zeigte, was für kreativen und sportlichen Nachwuchs wir im Verein haben.

Einen Teamausflug in den Klettergarten gab es für das Wettkampfteam zum krönenden Abschluss auch noch.

Nun startet die finale Vorbereitung auf Leipzig und ja, es wird sehr spannend...ich freue mich schon riesig.

In diesem Sinne, weiter geht's!

Lasse 😊



Kieler Woche 21 - 29 Juni 2025

Trainingswochenplan

-alter Plan bis Ende Mai-

Leistungskader

Montag 16-18 Uhr
Sporthalle der Ricarda Huch
Schule Kiel (Hansastraße
69a)

Leitung: Lasse Petzold

Ocean Stars

Donnerstag 16-18 Uhr
Turnhalle der Käthe Kollwitz
Schule Kiel
(Paul-Fleming-Straße 1)

Leitung: Ronja Müller

Freitag 15:30-18 Uhr
3 Felder Halle der Ricarda
Huch Schule (Westring 358)

Leitung: Lasse Petzold

Ocean Newcomer

Donnerstag 16-18 Uhr
Sporthalle der Ricarda Huch
Schule Kiel (Hansastraße
69a)

Leitung: Shakti Maconaghie

Ocean Wettkampfteam

Donnerstag 18:15-20:15 Uhr
Humboldt Schule Kiel
(Knooper Weg 62)

Leitung: Lasse Petzold

Freitag 18:30-20:00 Uhr
Käthe-Kollwitz-Schule Kiel

Leitung: Greta Bonmann

Turnfest-Team -Kader-

Dienstag 16-18 Uhr
Sporthalle der Ricarda Huch
Schule Kiel (Hansastraße
69a)

Leitung: Lasse Petzold

Ocean ShowDuo

Donnerstag 16-18 Uhr
und

Freitag 18:30-21 Uhr
Uni Turnhalle
(Olshausenstraße 72)

Leitung: Lasse Petzold

Samstag 9-12 Uhr
3 Felder Halle der Ricarda
Huch Schule (Westring 358)

Leitung: Lasse Petzold +
Ronja Müller

Sonntag 17:00-20:00 Uhr
Humboldt Schule Kiel
(Knooper Weg 62)

Leitung: Lasse Petzold

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
16-18 Uhr Leistungskader (Lasse+Lenja) + 15:30-17 Uhr Rising Stars (Ronja)	16-18 Uhr Turnfest-Team (Lasse)		16-18 Uhr OceanNewcomer (Shakti) OceanStars (Ronja+Thurid) 18:15-20:15 Uhr Wettkampf-Training (Lasse)	15:30-18 Uhr OceanStars (Lasse+ Magdalena) 18:30 – 21 Uhr Ocean ShowDuo (frei) und Wettkampftraining (Greta)	9:30-13 Uhr Wettkampf-Training (Lasse+ Ronja)	17-20 Uhr Freies Wettkampf-Training (Lasse)

Trainingswochenplan

-NEU ab Juni25-

Leistungskader

Montag 16-18 Uhr
Sporthalle der Ricarda Huch
Schule Kiel (Hansastraße
69a)

Leitung: Lasse Petzold

Dienstag 16-18 Uhr
Sporthalle der Ricarda Huch
Schule Kiel (Hansastraße
69a)

Leitung: Greta Bonmann

Freitag 15:30-18 Uhr
3 Felder Halle der Ricarda
Huch Schule (Westring 358)
Leitung: Lasse Petzold, Greta
Bonmann, Magdalena
Wiemker

Ocean Stars

Montag 16-18 Uhr
Sporthalle II der Hebbelschule
Kiel (Feldstraße 177-179)

Leitung: Ronja Müller

Donnerstag 16-18 Uhr
Turnhalle der Uni
Sportstätten Kiel
(Olshausenstraße 72)
Leitung: Ronja Müller, Thurid
Pannek

Ocean Newcomer

Donnerstag 15-17 Uhr
Sporthalle der Ricarda Huch
Schule Kiel (Hansastraße
69a)

Leitung: Shakti Maconaghie;
Magdalena Wiemker

Ocean Wettkampfteam

Donnerstag 18:15-20:15 Uhr
Humboldt Schule Kiel
(Knooper Weg 62)

Leitung: Lasse Petzold

Freitag 18:30-20:00 Uhr
Käthe-Kollwitz-Schule Kiel
Leitung: Greta Bonmann

Samstag 9:30-13 Uhr
3 Felder Halle der Ricarda
Huch Schule (Westring 358)
Leitung: Lasse Petzold +
Ronja Müller + Greta
Bonmann

Sonntag 17:00-20:00 Uhr
Humboldt Schule Kiel
(Knooper Weg 62)
Leitung: Lasse Petzold

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
16-18 Uhr Leistungskader (Lasse+Magda) + 16-18 Uhr Stars (Ronja+Lenja)	16-18 Uhr Kader (Lasse+Greta)		16-18 Uhr OceanNewcomer (Shakti+Magda) OceanStars (Ronja+Thurid) 18:15-20:15 Uhr Wettkampf- Training (Lasse)	15:30-18 Uhr OceanStars (Lasse+Magdale na) 18:30 – 20:30 Uhr Wettkampftea m (Greta)	9:30-13 Uhr Wettkampf- Training (Lasse+ Ronja)	17-20 Uhr Freies Wettkampf- Training (Lasse)

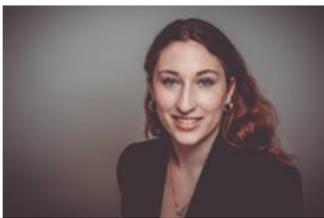
Trainer-Team 2025



Lasse Petzold

Lasse hat vielfältige Qualifizierungen und weist in jungen Jahren schon einiges an Erfahrungen auf. Gemeinsam mit dem Team entwickelt er das Trainingskonzept und sorgt im Training für die richtige Balance zwischen Leistung, Spaß und mentalen Fähigkeiten.

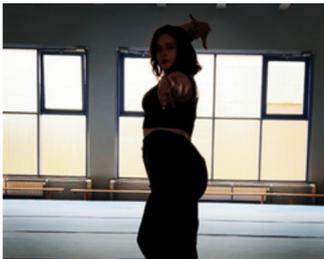
Trainingsgruppe: Wettkampfteam + Kader + Stars



Greta Bonmann

Greta ist erfolgreiche Ballett-Trainer- und Tänzerin. Greta wird mit ihrer leidenschaftlichen und zielstrebigem Art unser Trainerteam im Bezug auf den Leistungssport bereichern.

Trainingsgruppe: Wettkampfteam + Kader



Ronja Müller

Ronja war jahrelang selbst erfolgreiche Showakrobatin und kennt sich in diesen Bereich bestens aus. Dazu kommt, dass sie ihre Leidenschaft für den Tanz entdeckt hat und selbst K-Pop tanzt. Diese Fähigkeiten bringt sie nun aktiv bei uns in das Training mit ein.

Trainingsgruppe: Wettkampfteam + Stars



Shakti Anna Maconaghie

Shakti ist angehende Pädagogin und genau das zeigt sie auch im Training. Mit ihrer ruhigen, bestimmten und strukturierten Art schafft sie es eine tolle Lernatmosphäre in der Halle zu schaffen, die von allen genossen und wertgeschätzt wird.

Trainingsgruppe: Newcomer, Stars



Thurid Pannek

Thurid war ebenfalls jahrelang selbst erfolgreiche Showakrobatin und kennt sich in diesen Bereich bestens aus. Durch ihre liebevolle Strenge schafft sie es erfolgreich eine Bindung zu den Kindern herzustellen und gleichzeitig die Trainingsziele mit Freude zu erreichen.

Trainingsgruppe: Stars

Unsere Nachwuchstrainer*innen =



Lenja Hoffmann
(Kader/Stars)



Magdalena Wiemker
(Newcomer/Kader)

“Mit voller Kasse voraus”

-Finanz-Team 2025-



Hallo, ich bin David Wolke und bin 39 Jahre alt. Ich bin der Papa von Iselle, von den Ocean Stars und habe eine kaufmännische Ausbildung. Derzeit bin ich als Justizvollzugsbeamter tätig und bin etwas über Umwege an die Ehrenamtliche Aufgabe der Vereinsbuchhaltung gekommen. Ich freue mich auf die Aufgaben und Zusammenarbeit im Verein.

Schwerpunkte: Buchhaltung (Rechnungen) und Campai
Kontakt: finanzen@oceancrew-kiel.de



Hallo, ich bin Nina Helsberg. Ich bin 45 Jahre alt und bin die Mama von Milena aus dem Wettkampfteam. Ich habe eine kaufmännische Ausbildung und bin im Fördermittelmanagement tätig. Da ich Lust hatte mich ehrenamtlich zu betätigen, hat Lasse die Chance genutzt und mich als Kassenwartin eingefangen. Ich bin sehr gespannt und freue mich auf meine neue Aufgabe. Ganz liebe Grüße Nina

Schwerpunkte: Kiel Card; Buchhaltung; Listenmanagement für Events/Wettkämpfe
Kontakt: finanzen2@oceancrew-kiel.de

Leistungsförderkonzept 2025

-Umsetzung ab Juni25-

Unser Leistungsförderkonzept wird nun ab Juni25 umgesetzt. Konkret ergibt sich dann folgende Aufteilung:

Newcomer = Shakti und Magdalena

Stars = Ronja und Thurid (Lenja) (Showact des Jahres)

Kader = Greta, Magdalena und Lasse (TuJuStars Wettkampf)

Wettkampfteam = Ronja, Greta und Lasse (Rendezvous der Besten)

Das Leistungsförderkonzept beinhaltet alle Elemente, die ein perfekt ausgebildete/r Showakrobat/in können muss. Dabei werden folgenden Kategorien betrachtet:

1. Tanzen
2. Ballett
3. Turnen
4. physische Voraussetzungen (Kraft/Beweglichkeit)
5. Handstand
6. Akrobatik
7. Gestaltung
8. Schauspiel

Ja, das klingt sehr viel und ist es auch. Die Showakrobatik ist eine sehr umfassende Sportart, die viele Facetten mitbringt. Natürlich hat jeder individuelle Stärken und Schwächen, was wir natürlich bei der Umsetzung und Auswahl beachten werden.

Wir werden 1-2x Jahr ein offizielles Sichtungstraining veranstalten, bei dem es die Chance gibt, in die nächste Gruppe aufzusteigen. So verhindern wir eine hohe Fluktuationsrate und Unruhe in den Choros und Teams. Nächste Chance = So, 04.05.2025, Anmeldung unter lasse.petzold@oceancrew-kiel.de

Die Stars und der Kader werden ab Juni einen neue Choreografie erarbeiten. Das Wettkampfteam wird ihre Choreografie ein weiteres Jahr präsentieren.

Denkt bitte daran, auch die Trainer*innen brauchen etwas um sich im neuen Konzept zurechtzufinden, daher habt bitte etwas Verständnis, wenn es ein bisschen Zeit braucht. Dankeschön!

Lieben Gruß

Lasse 😊

Showact des Jahres

-Wettkampfteam-

Der Showact des Jahres ist ein reiner Wettkampf für Showakrobatik und zieht jährlich Gruppen aus ganz Deutschland zu sich. Wir sind mit der OceanCrew Kiel das dritte Mal mit dabei und freuen uns jedes Jahr sehr darauf, da der Wettkampf sehr viel zu bieten hat.

1. eine hochmoderne Sporthalle 2. professionelle Lichttechnik und 3. viele großartige Teams

In diesem Jahr waren wir besonders gespannt, da wir mit unserer neue Wettkampfshow "Fear-Escape the inner demon" Premiere feierten und überhaupt nicht einschätzen konnten, wie unsere Show beim Publikum ankommen würde.

In Hannover angekommen, ging es für uns gleich in den Fokus: Haare machen, Schminken, Stellprobe, Party machen, Spaß haben und dann Action!

Auf der Bühne präsentierten unsere Show und waren überwältigt von dem mitfiebernden Publikum...so laut war das Publikum noch nie! Wow...Gänsehaut-Feeling! Wir rockten den ersten Durchlauf und qualifizierten uns für das Abendfinale. Nach einen weiteren magischen Durchlauf hieß es am Ende dann Platz 2 und den Titel von der Abstimmung der anderen Teams "Vorführung des Jahres 2025". Was eine großartige Premiere! 😊



Showact des Jahres

-Wettkampfteam-



Bewerte unseren Verein jetzt bei Google!



Google search results for "ocean crew kiel".

Ocean Crew Kiel e.V.
https://www.oceancrew-kiel.de

Ocean Crew Kiel e.V.
345; 24106 Kiel Telefon: 0157 35392072. Mail: info@oceancrew-kiel.de. Startseite Aktuelles Verein Trainingsgruppen Team Shop Kontakt · Impressum Datenschutz ...

- Über uns**
Der Ocean Crew Kiel e.V. ist der erste Sportverein in Schleswig ...
- Training**
345; 24106 Kiel Telefon: 0157 35392072. Mail: info ...
- Aktuelles**
Showact des Jahres 2025 · Gast-Auftritt im Circus Charles Knie ...
- Trainingsgruppen**
gulgjjgjhjjhhOcean Leistungskadergjggjgj Ocean ...
- Vorstand**
Unser Vorstand · Lasse Petzold, CEO · Brian Altengarten ...

Ocean Crew Kiel e.V.
Turnverein in Kiel · 2,8 km

Website · Route · Rezensionen
Speichern · Teilen · Anrufen

Adresse: Westring 358, 24118 Kiel
Telefon: 01573 5392072
Öffnungszeiten: Geöffnet · Schließt um 20:00
Änderung vorschlagen ·



Hilf uns dabei, die Reichweite des Vereins durch
Google-Bewertungen auszubauen.
Wir wären euch sehr dankbar. Dankeschön!

https://www.google.com/search?sca_esv=5037f467212c212c&rlz=1C1ONGR_deDE958DE958&si=APYL9bs7Hg2KMLB-4tSoTdxuOx8BdRvHbByC_AuVpNyh0x2KzSxkbsD8lwDC9v7sDRI83nL1PCSfS0Vbj6i5GTAOKFOORJxiDg52LYrTFbWPhx3dIpBXpAuCgpgBDNjmwor4Dg7s-8YEBUyjkBHERZIWY24WzRww%3D%3D&q=Ocean+Crew+Kiel+e.V.+Rezensionen&sa=X&ved=2ahUKewiFzJDbv-MAXVoSvEDHcGyLrkQ0bkNegQINBAE&biw=1230&bih=651&dpr=1.25

Ocean Cup 2025

-vereinsinterner Wettkampf-

Der Ocean Cup ist ein vereinsinterner Wettkampf, der sich aus zwei Teilen zusammensetzt:

1. 20 Pkt. Athletische Normen (je 5 Kraft- und Beweglichkeitsübungen)
2. 40Pkt. Eigene Choreografie

In diesem Jahr nahmen insgesamt 22 Nachwuchssportler*innen der Ocean Crew Kiel teil. Der Wettkampf zeigt jedes Jahr aufs neue, wie kreativ und motiviert unsere Akrobaten*innen eigene Choreografien entwickeln und auf der Bühne präsentieren!

Zwei Shows schafften es und dürfen den Verein in diesem Jahr bei lokalen Auftritten in der Öffentlichkeit vertreten. Herzlichen Glückwunsch!

Hier ein paar Einblicke:



Auftritte auf dem Turnfest Leipzig 2025

Das Turnfest Leipzig findet alle vier Jahre statt und ist ein internationales Event, bei dem sich über 80.000 aktive Sportler*innen und hunderttausende Besucher*innen versammeln und gemeinsam den Sport feiern. Auch wir sind mit dabei und werden vor Ort folgende Shows zeigen:

Kader = DTB Choreografen Prüfungsstück am 29.05.2025 11-14 Uhr, Messehalle 5

Stars = Bundesfinale TuJu Stars am 30.05.2025 9-17 Uhr, Messehalle 5

Wettkampfteam = Bundesfinale Rendezvous der Besten am 31.05.2025 von 9-17 Uhr, Quarterback Immobilien Arena

Auch tritt unser **Trio** (Kevin, Rieke und Flori) und unser **Duo** (Emil+Lillie) auf den lokalen Bühnen auf.

Auftrittszeiten:

Mittwoch, 28.05.2025, 14-15 Uhr, Augustusplatz

Mittwoch, 28.05.2025, 16-17 Uhr, Marktplatz

Freitag, 30.05.2025, 13-14 Uhr, Glashalle

Wir würden uns über eure Unterstützung beim Turnfest Leipzig sehr freuen!

Liebe Grüße an unseren Fanblock!

Lasse 😊



Auftritte auf der Kieler Woche 2025

Die Kieler Woche 2025 findet vom 21. bis 29. Juni statt und bietet wieder ein buntes Programm aus Segelsport, Musik, Kultur und maritimer Tradition. Mit über drei Millionen Besuchern zählt sie zu den größten Segelveranstaltungen und Volksfesten weltweit.

Auch wir sind mit einem Showauftritt dabei!!

Wann?

Sa, 21.06.2025, 15:15 - 17:30 Uhr (16:30 Uhr Auftritt)

Wo?

Junge Bühne Kiel (Schlossgarten)

Wer?

Newcomer

Kader mit Turnfest-Choreo

Duo Emil+Lillie

Akrobatik AG "GymAHZ+RHS"

Duo Milena+Marie

Duo Jane+Melike

Wettkampfteam mit verkürzter Wettkampfchoreo

Wir würden uns über eure Unterstützung bei der Kieler Woche sehr freuen!

Liebe Grüße an unseren Fanblock!

Lasse 😊



Erwachsenengruppe

-neues Angebot geplant-

NEW

Großartige Neuigkeiten, denn jahrelang habt ihr euch gewünscht auch ein Angebot für die Eltern zu haben, nun kann der Traum wahr werden.

Das ist geplant:

Erwachsenengruppe, die gemeinsam trainiert und sich in der Showakrobatik ausprobieren kann, ganz ohne Vorerfahrungen.

Leitung:

Katrin Baumgart (Mama von Helena) jahrelange Erfahrungen im Bereich Pole Dance und Tanz.

Ziele:

Spaß und Choreografien für lokale Events

Wer:

Alle Ü18, die Lust haben, nicht wettkampforientiert die Showakrobatik auszuführen.

Damit die Gruppe zustande kommt, brauchen wir jedoch **DEINE** Hilfe. Wir müssen wissen, ob und wann ihr Zeit habt, um das Angebot bestmöglich an eure Bedürfnisse anzupassen.

Bitte stimmt unter folgenden Link kurz ab (2min)

<https://www.umfrageonline.com/c/qrgddyng>



Casting “Akrobatik-Musical”

-Akrobatik- und Tanz-Statisten-Team-

Casting

Wir suchen junge Tänzer*innen und Akrobaten*innen im Alter von 07-21 Jahren für unser Tanz- und Akrobatik-Statistenteam für das Musical-Theater-Projekt “Unter Wasser”

Wann? Di, 03.06.2025 16-18 Uhr

Unter Wasser

Das Akrobatik-Musical 2026

Meldet euch jetzt unter
musical@oceancrew-kiel.de an!

Ocean Crew Team-Kleidung

Erhältlich unter www.sportbedarf.de/ocean-crew

Pflichtartikel für die Stars:



Hose findet ihr unter

www.sportbedarf.de/erima-polyester-trainingshose-mit-buendchen-new-navy/eri-110621-116.html

oder in der Suchleiste unter:

Erima Polyester Trainingshose mit Bündchen new navy

Pflichtartikel für das Wettkampfteam:



Hose findet ihr unter

www.sportbedarf.de/erima-polyester-trainingshose-mit-buendchen-new-navy/eri-110621-116.html

oder in der Suchleiste unter:

Erima Polyester Trainingshose mit Bündchen new navy

Workshops

Musicals

50%
OFF

für alle Mitglieder*innen der
Ocean Crew Kiel e.V.
auf Personal-Trainingsangebote

Personal
Training

Schulprojekte

Shows



Lasse Petzold

Dein Akrobatik-Trainer in Kiel



lasse.petzold@oceancrew-kiel.de



0157 35392072

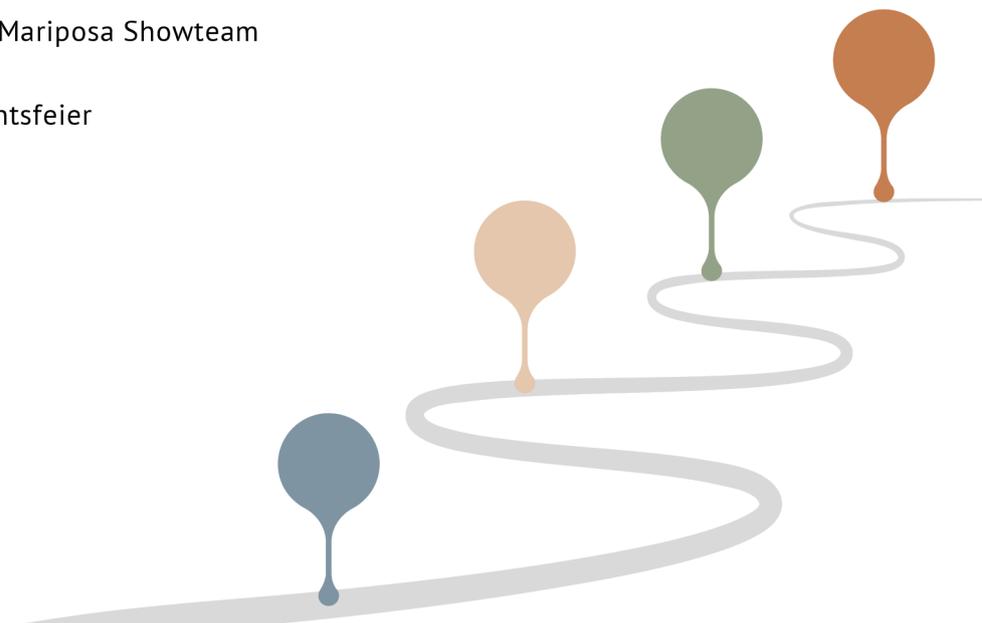


lasse_petzold

www.akrobatiktrainer.de

Termine 2025

25.01.2025	Showact des Jahres in Hannover (Wettkampfteam)
06.02.2025	Jahreshauptversammlung
02.03.2025	Ocean Cup 2025 (Uni-Sportforum)
14.-20.04.2025	Ferienpause
Ab 21.04.2025	Start reguläres Training
10.-11.05.2025	Trainingslager Trappenkamp (Stars)
17.-18.05.2025	Trainingslager Trappenkamp (Wettkampfteam)
24.05.2025	Öffentliche Generalprobe (Stars+Wettkampfteam+Kader)
27.05.-01.06.2025	Internationales Deutsches Turnfest in Leipzig 2025
21.06.2025	Auftritt Junge Bühne (Kieler Woche 2025)
28.07.-01.09.2025	Ferienpause
07.09.2025	Tag des Sports in Kiel
20.10.-26.10.2025	Ferienpause
29.11.2025	Gala bei Mariposa Showteam
19.12.2025	Weihnachtsfeier



Wichtige Adressen im Verein

Lasse Petzold

1.Vorsitzender + Cheftrainer

0157 35392072

Lasse.petzold@oceancrew-kiel.de

Lars Haack

2.Vorsitzender

015170117188

verwaltung@oceancrew-kiel.de

Greta Bonmann

3.Vorsitzende + Trainerin

017620333919

greta.bonmann@oceancrew-kiel.de

Nicole Hamann

Kinder- und Jugendschutz

015232008562

jugendschutz@oceancrew-kiel.de

Ronja Müller

Trainerin

ronja.mueller@oceancrew-kiel.de

Greta Bonmann

Trainerin

greta.bonmann@oceancrew-kiel.de

Thurid Pannek

Nachwuchstrainerin

thurid.pannek@oceancrew-kiel.de

David Wolke

Finanzen

0172 4225672

finanzen@oceancrew-kiel.de

Nina Helsberg

Finanzen

01632068931

finanzen2@oceancrew-kiel.de

Joana Vondung und Gesa Vogler

Elternvertretung

elternvertretung@oceancrew-kiel.de

Lars Haack und Rieke Winkelmann

Organisation und Umweltschutzbeauftragte/r

umweltschutz@oceancrew-kiel.de

Kevin Girnus

Fotograf

Nächste Ausgabe am

01.09.2025

Endlich Sommer!!

